

A partir de 16 ans

stage

Tree climbing

Le stage s'adresse à ceux qui souhaitent apprendre à grimper pour une pratique individuelle et autonome. Le Tree Climbing est un sport qui, du fait qu'il se déroule en hauteur, comporte des risques et nécessite un apprentissage sérieux et continu. Ce stage permet d'acquérir les connaissances et les techniques de bases.



*Encadrement : 1 guide éducateur grimpeur dans les arbres
5 personnes maximum*

Lieu : Balizac

Durée : 3 x 3 heures *

SESSION 1

Connaissance du matériel et des essences d'arbres

Apprentissage des nœuds

Ascension par la technique du footlock.

Installation d'une fausse fourche

SESSION 2

Lancer du petit sac

Installation du footlock

Installation du rappel

SESSION 3

Progression en alternance rappel / longe

Évolution dans l'arbre

Conditions

Ce prix comprend :

- Le contenu du stage
- La documentation technique et pédagogique
- La location du matériel

Dates 2010 : sur rendez vous

Tarif : 165 € / personne

***Session supplémentaire : + 45 €**



Contact commercial :

Manu Obry

tél 09 62 06 03 62

manuobry@orange.fr

www.accro-aventures.fr